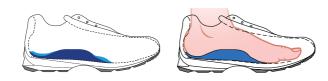
UN PLANTARE BIONAIF PER OGNI PIEDE

AD OGNI PASSO È CON TE!



Bionaif è disponibile in **tre diversi modelli**, adeguati alle varie conformazioni di peso e numero di calzatura, secondo questo schema; é utilizzabile da subito in qualunque tipo di calzatura.

È un brevetto depositato ed è interamente realizzato in Italia.



Seleziona il tuo numero di scarpa



2 Scegli il tuo peso corporeo



3 Richiedi il tuo plantare



	Numero Scarpa		Plantare	Plantare	Plantare	
		ОМО	DONNA	VERDE	BLU	NEUTRO
Small	EU	dal 29 al 33		< 25 Kg	26 - 30 Kg	> 30 Kg
Mini	UK	11 - 1				
Piccolo	EU	dal 34 al 38		4 E2 Va	F2 F0 V-	- F0 V-
Small	UK	3 to 5½	2½ to 5	< 52 Kg	53 - 58 Kg	> 58 Kg
Medio	EU	dal 39 al 42		4 70 Va	71 90 V.	> 00 Va
Medium	UK	5½ to 8	5 to 7½	< 70 Kg	71 - 80 Kg	> 80 Kg
Grande	EU	dal 43 al 48		4 OF Va	04 10EV-	10E V.
Large	UK	8 to 13½	7½ to 13	< 95 Kg	96 - 105 Kg	> 105 Kg

Leggere attentamente le avvertenze o le istruzioni per l'uso. Materiale ad uso esclusivo dei professionisti del settore.

Conforme al regolamento EU 2017/745 in materia di DISPOSITIVI MEDICI.



Migliora la postura, migliora il benessere



Bionaif Attivo è un plantare indicato per chi manifesta problemi posturali e mal di schiena, per chi trascorre molte ore in posizione eretta e per chi pratica attività sportive.

Bionaif Attivo, inoltre, aiuta a risolvere problemi di circolazione sanguigna, di ritenzione idrica ed inestetismi da cellulite.









UNA POSTURA CORRETTA DERIVA DA UN CORRETTO SOSTEGNO DEL PIEDE.

IL PLANTARE BIONAIF NON CORREGGE SOLTANTO LA POSTURA

Una corretta postura è in relazione all'interazione di tre elementi: recettori, sistema nervoso centrale e muscoli. I recettori inviano segnali di input al sistema nervoso centrale che, dopo avere elaborato le informazioni, comanda ai muscoli di mantenere una determinata postura. Sono i segnali inviati dai recettori, quindi, a influenzare la postura. Per questo, sia a livello diagnostico sia a livello terapeutico, la correzione di eventuali alterazioni coinvolge le loro funzioni.

Il piede é uno dei principali recettori del sistema posturale: la sua struttura anatomica è fondamentale, consentendogli di fungere da ammortizzatore, assorbendo tutti i carichi del movimento corporeo. Il triangolo anteriore (falangeo) ha scopo propulsivo e permette il movimento, mentre, ad assicurare, la postura eretta, è il retro-piede, strettamente correlato con il piano sagittale. La sola disfunzione del piano d'appoggio del piede può alterare la postura e determinare patologie invalidanti.



E SE IL PIEDE NON APPOGGIA CORRETTAMENTE?

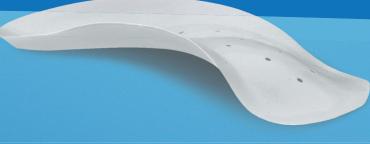
Per contrastare le alterazioni anatomiche e patologiche del piede si utilizzano, generalmente, plantari realizzati su misura, previa visita specialistica.

Col passare del tempo vanno sostituiti poiché non più idonei di assicurare una perfetta adattabilità tra il plantare e la postura assunta dal paziente. La sostituzione richiede, ogni volta, alti costi di realizzazione. è costituito da un particolare materiale, un polimero di resina molto flessibile, in grado di

deformarsi elasticamente per rispondere alle sollecitazioni del peso corporeo. In presenza di un difetto posturale, i piedi non poggiano a terra nello stesso modo ed il peso della persona non viene scaricato in equa misura.

Calzando i plantari Bionaif su entrambi i piedi si riequilibra I 'appoggio: il plantare del piede che scarica meno peso, subirà una minore deformazione, compensando il difetto e consentendo un appoggio regolare. I plantari Bionaif favoriscono I 'allenamento del retro piede, correggendo la funzionalità dei carichi e riequilibrando I 'asse di ginocchia, bacino e colonna vertebrale. Inoltre, la particolare sede a tazza del tallone, riduce il rischio di distorsioni alle caviglie. L'unica valutazione necessaria per l'acquisto del plantare Attivo Bionaif che meglio si adatti alla configurazione del piede, riguarda il peso corporeo e la misura delle calzature poiché la composizione del plantare Bionaif si differenzia per tre livelli di elasticità (contrassegnati da tre differenti colori) adattabile, appunto a differenti tipologie di peso corporeo che ne influenzano la deformabilità.

Il plantare si inserisce nella calzatura senza richiederne I 'aumento di numero.



Il piede svolge un importante ruolo di arco plantare. Si estende e si riflette durante il movimento, producendo un effetto paragonabile a quello di una pompa che agevola la risalita del sangue venoso e dei liquidi linfatici.

Quando si sta a lungo in piedi questa azione viene notevolmente attenuata, poiché l'arco plantare, sotto il carico statico del corpo, tende ad appiattirsi creando un ristagno dei liquidi che si associa a gonfiore, sensazione di stanchezza e, nel tempo, allo sfiancamento dei vasi sanguigni. Il plantare Bionaif é caratterizzato da una parti-

Il plantare Bionaif é caratterizzato da una particolare conformazione sagomata, arcuata nella sua direzione longitudinale, tale da poggiare sulla suola interna di una calzatura in due punti tra loro distanti longitudinalmente.

L'arco sagomato sfrutta il principio fisico dalla conservazione dell'energia in aggiunta al punto di equilibrio instabile. Ciò permette di sfruttare l'energia potenziale che proviene dal movimento muscolare, trasformandola in energia cinetica. Durante i movimenti, infatti, si attiva la risposta del plantare all'attività della pianta del piede, favorendo una forte spinta di risalita dei liquidi e

migliorando il circolo di ritorno del sangue.
L'arco sagomato del plantare Bionaif aiuta, inoltre, a conservare la curva fisiologica del piede evitando I 'appiattimento anche quando non ci si muove e favorendo il mantenimento della funzione ammortizzatrice, a tutela di tutte le articolazioni. è importante anche la condizione ambientale del piede nella calzatura: una temperatura elevata favorisce la vasodilatazione, ostacolando il ritorno venoso. L'umidità, invece, può favorire la comparsa di problematiche cutanee, che interferiscono con la postura corretta.

Il **plantare Bionaif** é dotato di microfori, a celle, che facilitano la traspirazione del piede effettuando, nel contempo, un benefico massaggio, nella fase di cammino, grazie al movimento dell'aria all'interno della calzatura.









SOSTIENE E RIALLINEA LA COLONNA DISTRIBUISCE IL PESO DEL CORP IN MODO OMOGENEO L'ASSETTO

DELLE
GINOCCHIA

CONTRIBUISCE MIGLIORARE LA CIRCOLAZIONE SANGUIGNA

Il plantare Attivo Bionaif è, quindi, indicato per chi soffre di differenti patologie:



PIEDI

- Alluce valgo
- Piede piatto
- Talloniti
- Neuroma di Morton
- Spina calcaneareFasciti

ARTI INFERIORI

- Dolori alle anche
- Dolori alle caviglieGinocchio varo
- Ginocchio valgo
- In questi casi indossare il plantare Bionaif contribuisce a contrastare la sintomatologia dolorosa associata ed a mantenere una corretta postura. Per questi motivi il plantare Bionaif è indicato anche per chi lavora a lungo in piedi, per chi fa sport, per chi balla e per chi indossa scarpe antinfortunistiche. L'impiego del plantare Attivo Bionaif deve essere graduale, nei primi giorni, per
- Combatte la ritenzione idrica, stanchezza alle gambe e gonfiori.

consentire al corpo di raggiungere il giusto equili-

brio. Il **plantare Attivo Bionaif** è completamente

lavabile con acqua e sapone ed e inodore.

- Distribuisce e scarica il peso del corpo correttamente.
- Sostiene e riallinea la colonna vertebrate.
- Favorisce I 'assetto delle ginocchia.



