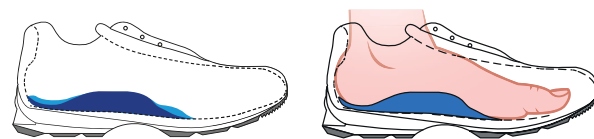


Bonaif è disponibile in **tre diversi modelli**, adeguati alle varie conformazioni di peso e numero di calzatura, secondo questo schema; è utilizzabile da subito in qualunque tipo di calzatura.

È un brevetto depositato ed è **interamente realizzato in Italia**.



1 Seleziona il tuo numero di scarpa



2 Scegli il tuo peso corporeo



3 Richiedi il tuo plantare



Bonaif® plantare attivo

MADE IN ITALY

**Migliora la postura,
migliora il benessere**

ANATOMICO

		Numero Scarpa		Plantare VERDE	Plantare BLU	Plantare NEUTRO
		UOMO	DONNA			
Small	EU	dal 29 al 33		< 25 Kg	26 - 30 Kg	> 30 Kg
<i>Mini</i>	UK	11 - 1				
Piccolo	EU	dal 34 al 38		< 52 Kg	53 - 58 Kg	> 58 Kg
<i>Small</i>	UK	3 to 5½	2½ to 5			
Medio	EU	dal 39 al 42		< 70 Kg	71 - 80 Kg	> 80 Kg
<i>Medium</i>	UK	5½ to 8	5 to 7½			
Grande	EU	dal 43 al 48		< 95 Kg	96 - 105 Kg	> 105 Kg
<i>Large</i>	UK	8 to 13½	7½ to 13			

Leggere attentamente le avvertenze o le istruzioni per l'uso.
Materiale ad uso esclusivo dei professionisti del settore.

CE Conforme al regolamento EU 2017/745 in materia di DISPOSITIVI MEDICI.

Bonaif Attivo è un plantare indicato per chi manifesta problemi posturali e mal di schiena, per chi trascorre molte ore in posizione eretta e per chi pratica attività sportive.

Bonaif Attivo, inoltre, aiuta a risolvere problemi di circolazione sanguigna, di ritenzione idrica ed inestetismi da cellulite.



Visita il nostro sito:
www.mybenefit.it

MY BENEFIT S.r.l.
Via Leopardi, 46/a - 41123 MODENA
Tel 059 828941 - www.mybenefit.it

MADE IN ITALY
Brevetto n° 0001390327

My Benefit®
il benessere della salute

UNA POSTURA CORRETTA DERIVA DA UN CORRETTO SOSTEGNO DEL PIEDE.

Una corretta postura è in relazione all'interazione di tre elementi: recettori, sistema nervoso centrale e muscoli. I recettori inviano segnali di input al sistema nervoso centrale che, dopo avere elaborato le informazioni, comanda ai muscoli di mantenere una determinata postura. Sono i segnali inviati dai recettori, quindi, a influenzare la postura. Per questo, sia a livello diagnostico sia a livello terapeutico, la correzione di eventuali alterazioni coinvolge le loro funzioni.

Il piede è uno dei principali recettori del sistema posturale: la sua struttura anatomica è fondamentale, consentendogli di fungere da ammortizzatore, assorbendo tutti i carichi del movimento corporeo. Il triangolo anteriore (falangeo) ha scopo propulsivo e permette il movimento, mentre, ad assicurare, la postura eretta, è il retro-piede, strettamente correlato con il piano sagittale. La sola disfunzione del piano d'appoggio del piede può alterare la postura e determinare patologie invalidanti.

ANATOMICO

E SE IL PIEDE NON APPOGGIA CORRETTAMENTE?

Per contrastare le alterazioni anatomiche e patologiche del piede si utilizzano, generalmente, plantari realizzati su misura, previa visita specialistica.

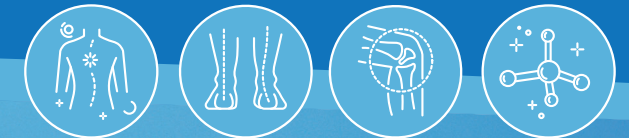
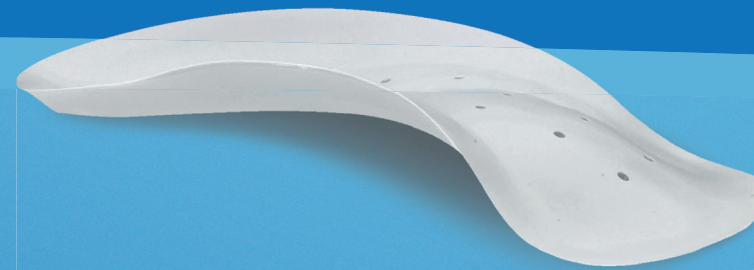
Col passare del tempo vanno sostituiti poiché non più idonei di assicurare una perfetta adattabilità tra il plantare e la postura assunta dal paziente. La sostituzione richiede, ogni volta, alti costi di realizzazione. È costituito da un particolare materiale, un polimero di resina molto flessibile, in grado di

deformarsi elasticamente per rispondere alle sollecitazioni del peso corporeo. In presenza di un difetto posturale, i piedi non poggiano a terra nello stesso modo ed il peso della persona non viene scaricato in equa misura.

Calzando i **plantari Bionaif** su entrambi i piedi si riequilibra l'appoggio: il plantare del piede che scarica meno peso, subirà una minore deformazione, compensando il difetto e consentendo un appoggio regolare. I **plantari Bionaif** favoriscono l'allenamento del retro piede, correggendo la funzionalità dei carichi e riequilibrando l'asse di ginocchia, bacino e colonna vertebrale. Inoltre, la particolare sede a tazza del tallone, riduce il rischio di distorsioni alle caviglie. L'unica valutazione necessaria per l'acquisto del **plantare Attivo Bionaif** che meglio si adatti alla configurazione del piede, riguarda il peso corporeo e la misura delle calzature poiché la composizione del plantare Bionaif si differenzia per tre livelli di elasticità (contrassegnati da tre differenti colori) adattabile, appunto a differenti tipologie di peso corporeo che ne influenzano la deformabilità.

Il plantare si inserisce nella calzatura senza richiederne l'aumento di numero.

IL PLANTARE BONAIF NON CORREGGE SOLTANTO LA POSTURA



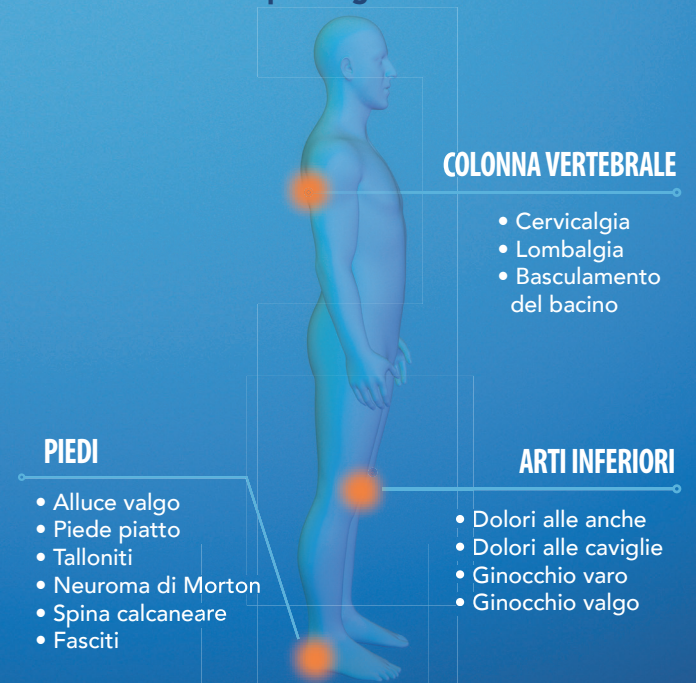
SOSTIENE
E RIALLINEA LA
COLONNA
VERTEBRALE

DISTRIBUISCE
IL PESO DEL CORPO
IN MODO
OMOGENEO

FAVORISCE
L'ASSETTO
DELLE
GINOCCHIA

CONTRIBUISCE
A MIGLIORARE LA
CIRCOLAZIONE
SANGUIGNA

Il plantare Attivo Bionaif è, quindi, indicato per chi soffre di differenti patologie:



In questi casi indossare il **plantare Bionaif** contribuisce a contrastare la sintomatologia dolorosa associata ed a mantenere una corretta postura. Per questi motivi il **plantare Bionaif** è indicato anche per chi lavora a lungo in piedi, per chi fa sport, per chi balla e per chi indossa scarpe antinfortunistiche. L'impiego del **plantare Attivo Bionaif** deve essere graduale, nei primi giorni, per consentire al corpo di raggiungere il giusto equilibrio. Il **plantare Attivo Bionaif** è completamente lavabile con acqua e sapone ed è inodore.

- **Combatte la ritenzione idrica, stanchezza alle gambe e gonfiori.**
- **Distribuisce e scarica il peso del corpo correttamente.**
- **Sostiene e riallinea la colonna vertebrale.**
- **Favorisce l'assetto delle ginocchia.**